

WOCHENPLAN SEPTEMBER & OKTOBER 2023

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--|--|---|--|---|
| Eltern-Café Unser Eltern-Café ist Mo. bis Do. je von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr und Fr. von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr für Sie geöffnet. | | | | |
| 09:00–11:00 Uhr | 09:00–11:00 Uhr | 09:00–11:00 Uhr | 09:00–11:00 Uhr | 09:00–11:00 Uhr |
| Kitavorbereitung <i>offenes Angebot</i> Eltern mit Kindern 1J.. - 3J. Machen Sie das Warten auf die Kita zu einer besonders fördernden Zeit für Ihr Kind mit Asli Akbaba & Nayer Paknia | Growing Together <i>mit Anmeldung</i> Eltern mit Kindern 6M. - 1J. Sehen, staunen und entdecken, wie die Kinder lernen mit Asli Akbaba & Nayer Paknia | Frauenfrühstück <i>offenes Angebot</i> Austausch über Familien- und Erziehungsthemen bei einem internationalen Frühstück mit eingeladenen Expertinnen, FamZ-Team & Stadtteilmüttern | Griffbereit <i>offenes Angebot</i> Eltern mit Kindern 6M. - 1J. Gemeinsam singen, spielen, malen - pädagogisch begleitet und mehrsprachig mit Nayer Paknia, Asli Akbaba & Julia Wilhelm | Krabbelgruppe <i>offenes Angebot</i> Eltern mit Kindern 5M. - 12M. Auf unserer Krabbelwiese treffen Babies Gleichgesinnte, beobachten und lernen voneinander. mit Nayer Paknia |
| 11:00–12:00 Uhr | 13:00–14:00 Uhr | | 13:30–14:30 Uhr | |
| Opstapje Gruppe 6M. - 3J mit Asli Akbaba | Sprach-Café Deutsch Übungscafé | | Austausch mit EBE mit vh. Terminvereinbarung | |
| Sozial- und Familienberatung Unsere Sozialarbeiterin Julia Wilhelm steht Ihnen Mo. bis Do. je von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr zur Verfügung. | | | | |
| 14:00–17:00 Uhr | 14:00–17:00 Uhr | 14:00–17:00 Uhr | 14:00–17:00 Uhr | |
| Familiennachmittag <i>offenes Angebot</i> Eltern mit Kindern 0- 6J. Basteln und Spielen Film und Pop-Corn, Bilderbuchkino und Waffeln. Jede Woche was Neues mit FamZ.-Team | Rhythmus. Musizieren. <i>mit Anmeldung</i> Eltern mit Kindern 6M. - 6J. Trommeln und Melodie-Instrumente aller Kulturen unter Anleitung ausprobieren und lernen. mit Alejandro Blau | Kunst-Werkstatt <i>offenes Angebot</i> Eltern mit Kindern 1J. - 6J. Wunder des Alltags entdecken. Kreatives Lernen mit viel Spaß. mit Corinna & Kim (Koduku) | Bewegungsbaustelle <i>offenes Angebot</i> Eltern mit Kindern 1J. - 6J. Hüpfen und Balancieren, Klettern und Rutschen in einer Bewegungslandschaft für Klein und Groß mit FamZ -Team | |



- BEGEGNUNG & AUSTAUSCH
- MUSIK & KREATIVITÄT
- BEWEGUNG
- BERATUNG & BILDUNG



URBANSTRASSE
FAMILIENZENTRUM
 KINDERGÄRTEN
 CITY
Eigenbetrieb von Berlin

Unser FAMILIENZENTRUM ist montags bis donnerstags von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr und freitags 09:00 - 12:00 Uhr für Sie geöffnet. Sie sind herzlich eingeladen mit uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee, mit Obst und Waffeln ins Gespräch zu kommen. Auf unserer Spiel- und Bewegungswiese können Sie und Ihr Kind andere Familien aus der Nachbarschaft kennenlernen und sich austauschen.

Nayer Paknia
 Koordinatorin und Leiterin
 Familienzentrum Urbanstrasse

FAMILIENZENTRUM URBANSTRASSE
 Urbanstraße 48K
 10967 Berlin
 Im Erdgeschoß der Kita

 030 . 50 58 65 65
 0162 . 109 22 96

 familienzentrum@kindergaertencity.de
 kindergaertencity.de/vielfalt/familienzentrum



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Einfach QR-Code scannen und mehr erfahren.



EVENTS UND INFO-VERANSTALTUNGEN IM SEPTEMBER & OKTOBER 2023

Info-Veranstaltungen

KIND UND VERKEHR AM MITTWOCH 30.08.2023 15:00 - 17:00 UHR

»Wir laden Sie herzlich zu unserer Gesprächsrunde zum Thema „Kind und Verkehr“ ein. Hier erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind am besten für eine sichere und selbständige Teilnahme am Straßenverkehr vorbereiten können.

Was gilt es zu beachten, wenn ich mit meinem Kind zu Fuß, mit dem Rad oder mit dem Auto unterwegs bin? Wir erkläre ich kinderrecht ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr, und ab wann kann mein Kind erste Wege allein zurücklegen? Diese und weitere Fragen werden beantwortet.«

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme mit Sarah Brosowski (DVR - Deutscher Verkehrssicherheitsrat)

BERUFSEINSTIEG | JOBBERATUNG AM MITTWOCH 06.09.2023 09:00 - 11:00 UHR

»Wie kann ich nach einer längeren Pause wieder in meinen Beruf einsteigen? Was mache ich, wenn mir jegliche Qualifikationen

fehlen? Was ist mit einer Teilzeitbeschäftigung? Welche Chancen habe ich auf dem Arbeitsmarkt? Kann ich auch nur vormittags arbeiten? Wie bewerbe ich mich und wo? Diese und viele andere Fragen beantwortet Ihnen gerne Frau Radicke von der Agentur für Arbeit im Rahmen unseres Frauenfrühstücks.«

mit Gülsah Ünal und Sandra Radicke (Bundesagentur für Arbeit)

FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNG - AUSTAUSCH BEIM FRÜHSTÜCK AM MITTWOCH 13.09.2023 09:00 - 11:00 UHR

»Bei unserem Frauenfrühstück am 13.09.2023 besuchen uns Expert*innen aus der Erziehungs- und Familienberatungsstelle (EFB). Gemeinsam tauschen wir uns über verschiedene Kulturen, persönliche Erfahrungen und Erziehungsmethoden aus und lernen voneinander. Dabei stehen uns die Expert*innen mit ihrer Expertise und langjähriger Erfahrung zur Seite. Kommen Sie zu dem Frühstück dazu und bringen Sie Ihre Fragen und Anregungen mit.«

mit Frau Naheda Al-Hourani und Kolleginnen aus der EFB (Erziehungs-

und Familienberatung)

WILLKOMMEN BABY VERANSTALTUNG AM DIENSTAG 19.09.2023 11:00 - 13:00 UHR

»Eine Willkommensveranstaltung für Schwangere und Eltern mit neugeborenen Babies. Wir wollen Sie und Ihr Baby kennenlernen und Ihnen Informationsmaterial über kostenlose Angebote in Ihrer Gegend anbieten. Zudem bekommen Sie die Gelegenheit andere Eltern mit Neugeborenen aus Ihrer Nachbarschaft kennenzulernen.«

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Bezirksamt, Jugendamt und Gesundheitsamt Kreuzberg-Friedrichshain

ERSTE-HILFE AM KIND FRESH-UP FÜR ELTERN AM MONTAG 09.10.2023 09:00 - 12:00 UHR

»Kinder sind keine kleinen Erwachsenen: Dieser medizinische Grundsatz unterstreicht, wie wichtig es ist, sich mit der Ersten Hilfe am Kind zu beschäftigen, ganz besonders wenn Nachwuchs in der Familie ansteht oder kürzlich dazugekommen ist. Aber auch Großeltern, Jugendleiter, Babysitter und

andere Interessierte profitieren von diesem Kurs.

Ein speziell geschulter, versierter Johanniter-Trainer begleitet Sie bei einer „Lernreise“, bei der Sie nicht nur Wichtiges rund um die Erste Hilfe am Kind kennenlernen, sondern auch erfahren, wie Sie Unfällen von Kindern vorbeugen können, ganz nach dem Motto: „Gefahr erkannt – Gefahr gebannt“. «

*Kursanbieter
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Berlin Ausbildungszentrum*

Flohmark I Basar

AM 31.08.2023, 12.09.2023 (INKL. PFLANZAKTION, 28.09.2023) JE VON 14:00 - 17:00 UHR

» Unser Familien- und Kinderflohmarkt findet bei schönem Wetter draußen auf der Wiese am Werner Düttmann Platz und direkt neben der Kita Urbanstrasse 48K statt. Sollte es aber doch regnen, dann finden Sie uns drinnen im Familienzentrum, im Erdgeschoß der Kita Urbanstrasse 48K.

Gesunde Snacks, Obst, Gemüse und Getränke stehen Familien mit Kindern 0-6J. kostenlos zur Verfügung.«



Liebe Eltern,

unser Familienzentrum Urbanstrasse bietet im Wochenprogramm eine Vielzahl an Angeboten und Kursen für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren an. Alle unsere Angebote sind kostenlos und finden in den Räumen des Familienzentrums statt.

Sie finden uns im Familienzentrum Urbanstraße im Gräfekiez EG der Kita Urbanstraße 48K 10967 Berlin

Anmeldungen bitte telefonisch, per E-Mail oder persönlich im Büro.

Für mehr Information, Rückfragen, Ideen und Vorschläge stehe ich Ihnen gerne auch telefonisch unter 030 . 50 58 65 65, mobil 0162 . 109 22 96 oder per E-Mail unter familienzentrum@kindergaertencity.de zur Verfügung.

Mit bestem Gruß

Nayer Paknia

Koordination und Leitung
Familienzentrum Urbanstraße

Am Montag, 02.10.2023 ist unser Familienzentrum geschlossen.

Gefördert durch



In Kooperation mit



BERATUNGEN UND KURSE IM SEPTEMBER & OKTOBER 2023

Eltern beraten Eltern

Jeden Donnerstag
Sprechstunde:
13:30 bis 14:30 Uhr

Nur mit einer Terminvereinbarung
Telefonisch oder per E-Mail

»Hier geht es rund um die Themen Entwicklungsverzögerung und Beeinträchtigung, Orientierung und Unterstützungsmöglichkeiten.«

Mit Andrea Häfele & Franzisca Teske von Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung

Sozial- und Familienberatung

Montag bis Donnerstag
14:30 bis 16:30 Uhr

Ohne Terminvereinbarung

»Fühlen Sie sich überwältigt vom Alltagsstress? Haben Sie Fragen zum Kindergeld, Hort oder Schule? Suchen Sie Aktivitäten für Ihr Kind oder sind Sie sich bei einer Frage zur Erziehung nicht so sicher? Unsere Sozialarbeiterin Julia Wilhelm freut sich auf Sie.«

Entdeckendes Lernen

Jeden Montag
Kinder 4J. - 6J.
14:00 - 17:00 Uhr

Nur mit Anmeldung
Telefonisch oder per E-Mail

»Seit Jahren bieten Kim Archipova und Corinna Weiner Kindern ab vier Jahren in Kitas im Kiez und in den Grundschulen das Projekt „Entdeckendes lernen“ an. Sie verbinden beim Entdeckenden Lernen Kunst und Wunder des Alltags. Ab Anfang September bis zum Ende des Jahres können nun auch bei uns im Familienzentrum Urbanstrasse Eltern mit großen Kitakindern (4-6J.) gemeinsam an diesem Projekt als ein gemeinsames Erlebnis aber auch als Vorbereitung für die Grundschule teilnehmen. Die Plätze sind sehr begrenzt. Teilnahme ist nur nach einer schriftlichen Anmeldung möglich.«

Mit Kim Archipova und Corinna Weiner (Koduku)

Hebammen Sprechstunde

Jeden dritten Montag des Monats
Offene Sprechstunde:
14:00 - 15:30 Uhr

Offene Sprechstunde mit
Hebamme Ceyda Baslayici

»Es können Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt sowie zur Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr gestellt werden:

SCHWANGERSCHAFT

Schwangerschaftsbeschwerden, Körperliche- und hormonelle Veränderungen, Ernährung in der Schwangerschaft, Sport und Reisen, Sex in der Schwangerschaft, Pränatale Diagnostik, Wahl des Geburtsortes, Geburtsvorbereitung und Kliniktasche, Ängste und Sorgen

WOCHENBETT

Entwicklung des Kindes, Stillen, Ernährung in der Stillzeit, Beikost, Schlafrhythmus, Körperliche- und hormonelle Veränderung nach der Geburt, Babyblues / Wochenbettdepression, Rückbildung, Geschwisterkinder, Partnerschaft, Sex nach der Geburt, Aufarbeitung Geburtserlebnis, Ängste und Sorgen.«

Mit Ceyda Baslayici
(Vivantes Klinikum Am Urban)

Griffbereit

Jeden Donnerstag
Kinder 1-3 J.
09:00 bis 11:00 Uhr

»Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch kleinkindgerechte Aktivitäten mit den Eltern/Familien, wie z.B. gemeinsames Spielen, Singen oder Malen in den Familiensprachen und auf Deutsch. Dies schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz.

Sie erfahren, wie Sie Ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung stärken können. Dabei werden Sie von geschulten, meist mehrsprachigen Elternbegleiter*innen unterstützt. Kleinkinder mit und ohne internationale Familiengeschichte kommen so schon sehr früh mit Deutsch und weiteren Sprachen in Kontakt. Somit bietet Griffbereit die Möglichkeit, die Mehrsprachigkeit als Potenzial der Kinder aufzugreifen.«

Mit Julia Wilhelm, Asli Akbaba,
Nayer Paknia

URBANSTRASSE
FAMILIENZENTRUM
Eigenbetrieb von Berlin
KINDERGÄRTEN
CITY

Liebe Eltern,

unser Familienzentrum Urbanstrasse bietet im Wochenprogramm eine Vielzahl an Angeboten und Kursen für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren an. Alle unsere Angebote sind kostenlos und finden in den Räumen des Familienzentrums statt.

Sie finden uns im Familienzentrum
Urbanstraße im Gräfekiez
EG der Kita Urbanstraße 48K
10967 Berlin

Anmeldungen bitte telefonisch, per
E-Mail oder persönlich im Büro.

Für mehr Information, Rückfragen, Ideen und Vorschläge stehe ich Ihnen gerne auch telefonisch unter 030 . 50 58 65 65, mobil 0162 . 109 22 96 oder per E-Mail unter familienzentrum@kindergaertencity.de zur Verfügung.

Mit bestem Gruß

Nayer Paknia
Koordination und Leitung
Familienzentrum Urbanstraße

Am Montag, 02.10.2023 ist unser
Familienzentrum geschlossen.

Gefördert durch



In Kooperation mit

