

# Pflanzaktion



Unsere Nachbarin und Pflanzexpertin Anneliese bereitet wieder gemeinsam mit den Kindern Blumenkörbe für den Muttertag vor. Blumen und Körbe stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung.

Donnerstag

03  
APRIL

15:30 – 17:30 UHR

Im Garten des Familienzentrums  
Urbanstraße 48K, 10967 Berlin



# Frühlingsfest

mit Stockbrot, Familienflohmarkt,  
Essen, Spiel und Spaß

MITTWOCH, 09.04.2025

15:00 - 18:00 UHR

Im Garten des Familienzentrums  
Urbanstraße

Krabbelwiese für  
den Räumlichkeiten des  
Zentrums

mit Spielplatz und  
die Kleinen in d  
Familienz



GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

BERLIN



URBANSTR.  
FAMILIENZ  
KIN  
Eigentümers von Berlin

ASSE  
ZENTRUM  
DERGÄRTEN  
CITY

# FRAUENFRÜHSTÜCK

MIT NAHEDA AL-HOURANI VON  
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG (EFB)



WIR WOLLEN UNS ÜBER VERSCHIEDENE ERZIEHUNGSMETHODEN UND AUCH ÜBER DIE HERAUSFORDERUNGEN DES ALLTAGS MIT DEN KINDERN AUSTAUSCHEN UND VONEINANDER LERNEN. DABEI STEHT UNS FRAU AL-HOURANI MIT IHREN KENNTNISSEN ALS ERFAHRENE ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATERIN VOM EFB ZUR SEITE. KOMMEN SIE GERNE MIT IHREN FRAGEN DAZU. WIR FREUEN UNS AUF SIE.

MITTWOCH | **09** | 09:00- 11:00 UHR  
APRIL '25

**IM FAMILIENZENTRUM URBANSTRASSE**

URBANSTRASSE 48K, 10967 BERLIN  
030 310 199 14 / 0162 109 22 96

# SCHWANGEREN UND STILBERATUNG

MIT SARA AYUB  
APOTHEKERIN UND STILBERATERIN

*Ein Angebot rund um die Themen:*

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Kinderwunsch
- Arbeiten, Beruf, Familie und Stillen
- Stillen & Abstillen
- Zu viel oder zu wenig Muttermilch
- Schlafen, Wachen
- Unruhe und Regulationsstörungen des Babys
- Flaschenfütterung & Ersatznahrung
- Alles rund um das Thema "Beikost"
- Zahnen
- und vieles mehr...

DIENSTAG  
22.04.25  
09:00 - 11:00 UHR



*Im Familienzentrum Urbanstraße  
Urbanstrasse 48K 10967 Berlin  
030 310 199 14 oder 0162 109 22 96*



# Baby Brei Party



## Gemeinsames Essen macht Spaß

Unser monatliches, buntes und gesundes Buffet für Ihr Baby gibt Ihren Kindern die Gelegenheit Verschiedenes auszuprobieren. Das gemeinsame Essen inspiriert und motiviert Neues zu testen und anderen gleichaltrigen Kindern zu begegnen. Verschiedene Gemüse- und Obstsorten, gekocht, in Stücken oder als Brei; die Gesundheit und die Entwicklung Ihres Kindes steht dabei im Vordergrund.

Mit Asli Akbaba (Frühe Bildung) und Ceyda Baslayici (Familienhebamme und Familienlotsin von Stützrad)

**DONNERSTAG** | **24** | **09:00- 11:00 UHR**  
**APRIL 25**

Im Familienzentrum Urbanstraße 48K | 10967 Berlin | 030 310 199 14

