EINLADUNG

BABY-BREI-PARTY

MONTAG 12.11.26
10:00 BIS 13:00 UHR



Bei unserem bunten und gesunden Beikost-Büfett können Babys und Eltern gemeinsam neue Lebensmittel und Rezepte entdecken und mit allen Sinnen ausprobieren. Ob Gemüse, Obst, Brei oder Fingerfood – dabei stehen die Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes im Mittelpunkt. Entdecken Sie, was Ihrem Kind schmeckt, und nehmen Sie gerne passende Rezepte und neue Anregungen mit nach Hause. Sie haben Fragen zur Beikost, zum Stillen oder zur Ernährung Ihres Kindes? Unsere Fachkräfte, Hebamme und andere Eltern stehen für Austausch und persönliche Fragen zur Verfügung.
Für eine gemütliche Atmosphäre und leckere Beikost ist gesorgt.
Gerne dürfen Sie auch etwas zum Büfett beitragen.

Mit Kita-Einstieg-Team und Ceyda Baslaici, Hebamme und Familienlotsin

Im Familienzentrum Urbanstraße
Urbanstraße 48K, 10967 Berlin
Tel. 030 31019914 I Mobil 0162 109 22 96







GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | BERLIN

Jugendamt Friedrichshain Kreuzberg
Vielfalt für Familien

stützrad gGmbH

URBANSTRASSE FAMILIENZENTRUM
KINDERGÄRTEN CITY
EIGENBETRIEB VON BERLIN

RÜCKBILDUNG & KÖRPERGESUNDHEIT

MIT MARIA ROSE

Finde zurück zu deiner Kraft und einem guten Körpergefühl.

Ganz gleich, wie lange deine letzte Geburt zurückliegt: Es ist nie zu spät, dich wieder bewusst deinem Körper zuzuwenden.

In diesem Kurs stärken wir sanft und gezielt deinen Beckenboden und deine Körpermitte, verbessern deine Haltung und entdecken, wie du dich im Alltag wieder freier, leichter und wohler fühlen kannst.

Vor dem Kurs hast du außerdem die Möglichkeit, mir deine persönlichen Fragen rund um Körper, Bewegung und Gesundheit zu stellen.

Ich freue mich darauf, dich auf deinem Weg zu mehr Körperbewusst-sein, Kraft und Wohlbefinden zu begleiten!
Maria Rose



JEDEN MITTWOCH

10:00 - 12:00 UHR - VON 01.11.26 BIS 16.12.2026

IM FAMILIENZENTRUM URBANSTRASSE 48K

10967 BERLIN

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

BERLIN

Jugendamt Friedrichshain Kreuzberg
Vielfalt für Familien

URBANSTRASSE FAMILIENZENTRUM
KINDERGÄRTEN CITY
EIGENBETRIEB VON BERLIN