

WOCHENPLAN NOVEMBER 2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Eltern-Café montags bis freitags 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr

09:00–11:00 Uhr

Growing Together

mit Anmeldung
Eltern mit Kindern 6M. - 3J.

Sehen, staunen und entdecken, wie die Kinder lernen

mit Nayer Paknia und Asli Akbaba
Fachkraft für frühe Bildung

14:30–15:30 Uhr

Griffbereit

Schwerpunkt: musikalische Früherziehung
mit Anmeldung,
für Eltern mit Kindern 1-3J.

Pädagogisch begleitete Spielgruppe mit Rhythmus, Gesang und mehrsprachig
mit Asli Akbaba

15:30–18:00 Uhr

Familiennachmittag

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 0 - 6J.

Wir kochen, backen, basteln und mehr.
Jede Woche etwas Neues.

mit FamZ. Team und Asli Akbaba

09:00–11:00 Uhr

Bällebad & Krabbelwiese

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 0 - 3J.

Krabbelwiese und Bällebad
Jede Woche andere Bewegungsanregungen

FamZ-Team

13:30–14:30 Uhr

Sprach-Café-Deutsch

14:00 - 16:30 Uhr

Sozialberatung

Arabisch, Deutsch, Englisch
mit Nayer Paknia und Sara Khater (STM)

15:00–18:00 Uhr

Lesenachmittag

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 0 - 6J.

Wir entdecken und lesen neue Bücher und erfinden eigene Geschichten; zur Zweit oder als Gruppe.

mit FamZ. Team und Sara (STM)

09:00–11:00 Uhr

Frauenfrühstück

offenes Angebot
nur Frauen mit Kindern 0-6J.

Austausch über Familien- und Erziehungsthemen mit eingeladenen Fachberaterinnen

FamZ-Team, Stadtteilmütter (STM) und Fachberaterinnen

09:00–11:00 Uhr

Griffbereit (Mini)

mit Anmeldung
Eltern mit Kindern 0 - 1J.

Singen und spielen - pädagogisch begleitet und mehrsprachig

mit Asli Akbaba
Fachkraft für frühe Bildung

13:30–14:30 Uhr

Sprach-Café-Deutsch

14:00 - 16:30 Uhr

Familienberatung

mit vh. Terminvereinbarung
mit Temilola Adenmosun (Lola)
Kindheitspädagogin

15:00–18:00 Uhr

Bewegungsbaustelle für die ganze Familie

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 3 M. - 6J.

Hüpfen, Balancieren, Klettern, Rutschen in einer Bewegungslandschaft für Klein und Groß

mit FamZ. Team und Zahra (STM)

09:00–12:00 Uhr

Bällebad & Krabbelwiese

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 0 - 3J.

Krabbelwiese und Bällebad
Jede Woche andere Bewegungsanregungen

FamZ-Team

Begegnung & Austausch

Musik & Kreativität

Bewegung

Beratung & Bildung

15:00–18:00 Uhr

Bewegungsbaustelle für die Jüngsten

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 0 - 3J.

Bewegungslandschaft und großes Bällebad für die kleinen Kinder mit Bedarf nach mehr Ruhe.

mit FamZ. Team

URBANSTRASSE
FAMILIENZENTRUM
KINDERGÄRTEN
CITY

Unser FAMILIENZENTRUM URBANSTRASSE ist montags bis freitags für Sie geöffnet. Sie sind herzlich eingeladen mit uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee, mit Obst und Waffeln ins Gespräch zu kommen und an unseren Angeboten bzw. Kursen teilzunehmen. Auf unserer Spiel- und Bewegungswiese können Sie und Ihr Kind andere Familien kennenlernen und sich austauschen. Alle unsere Angebote sind kostenfrei.

ANSPRECHPARTNERIN

Nayer Paknia

Koordinatorin und Leiterin

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. bis Fr. 09:00 - 18:00

FAMILIENZENTRUM URBANSTRASSE

Urbanstraße 48K - 10967 Berlin

Im Erdgeschoß der Kita

030. 310 199 14

0162. 109 22 96

familienzentrum@kindergaertencity.de

kindergaertencity.de/vielfalt/familienzentrum



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Einfach QR-Code scannen und mehr erfahren.

Gefördert durch



In Kooperation mit



Feste und Events

Herbstfest

Donnerstag, 06.11.2025

09:00 – 12:00 Uhr Kochen

15:00 – 18:00 Uhr Feiern

»Auch dieses Jahr wollen wir gemeinsam den bunten Herbst feiern. Vormittags zwischen 09:00 Uhr und 12:00 Uhr wird die Kürbissuppe zubereitet. Wer gemeinsam in einer Gruppe kochen mag, kann gerne dazu kommen. Zusätzliche Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Zutaten stehen schon zur Verfügung und die Chefköchin freut sich auf die Gesellschaft und Unterstützung der Eltern. Nachmittags ab 15:00 Uhr beginnt das Fest. Wir backen Brot, essen die Suppe, basteln Kunstwerke aus Herbstblättern und tanzen gemeinsam den Familien-Stopptanz. Das haben sich die Kinder aber auch einige Eltern so gewünscht. Beim sonnigen Wetter, wollen wir im Garten in den Herbstblättern tanzen.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder.«

Gruppenberatungen

Frauenfrühstück mit Erziehungsberaterin Frau Naheda Al-Hourani

Mittwoch, 19.11.2025

09:00 – 11:00 Uhr

»Frühstück in netter Gesellschaft mit Müttern aus der Nachbarschaft und Familien- und Erziehungsberaterin, mehrfache Mutter und Erziehungs-expertin Frau Naheda Al-Hourani. Die meisten von Ihnen kennen sie schon. Kommen Sie mit Ihren Fragen dazu und freuen Sie sich auf einen lehrreichen und spannenden Austausch. Wir lernen immer wieder etwas dazu und das sind uns die Kinder wert.«

*Mit Naheda Al-Hourani aus der EFB
(Erziehungs- und Familienberatung)*

Frauenfrühstück mit Familientherapeutin Astrid Wilhelm

Mittwoch, 26.11.2025

09:00 – 11:00 Uhr

»Depressionen oder Ängste, Stress oder Burn-Out, Ehekrise oder gar Trennung, Konflikte oder Streit, Probleme und Herausforderungen sind ein Teil des Lebens, vor allem als

Familie. Doch bleiben wir passiv und lassen uns davon überwältigen oder werden wir aktiv und lernen wie wir damit umgehen oder sie gar verhindern können?

Kommen Sie am 26.11.2025 zwischen 09:00 und 11:00 Uhr zu unserem gemeinsamen Frühstück mit Familientherapeutin Frau Astrid Wilhelm und bringen Sie Ihre Fragen mit.«

Mit Astrid Wilhelm (Familientherapeutin)

Baby-Brei-Party mit Asli Akbaba und Hebamme und Familienlotsin Ceyda

Donnerstag, 27.11.2025

09:00 bis 10:30 Uhr

Für Eltern mit Kindern 6M. – 2J.

»Verschiedene Gemüse- und Obstsorten, gekocht, in Stücken oder als Brei. Die Gesundheit und die Entwicklung Ihres Kindes steht dabei im Vordergrund. Finden Sie heraus was Ihrem Kind heute schmeckt und nehmen Sie gleich das Rezept mit.«

Mit Hebamme und Familienlotsin Ceyda Baslaici und Fachkraft für Frühe Bildung Asli Akbaba

Liebe Eltern,

unser Familienzentrum Urbanstrasse bietet im Wochenprogramm eine Vielzahl an Angeboten und Kursen für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren an. Alle unsere Angebote sind kostenlos und finden in den Räumen des Familienzentrums statt.

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 09:00 – 18:00

Sie finden uns im Familienzentrum im Gräfekiez

EG der Kita Urbanstraße 48K
10967 Berlin

Für mehr Information, Rückfragen, Ideen und Vorschläge stehe ich Ihnen gerne auch telefonisch unter 030. 310 199 14, mobil 0162 . 109 22 96 oder per E-Mail unter familienzentrum@kindergaertencity.de zur Verfügung.

Mit bestem Gruß

Nayer Paknia

Koordination und Leitung
Familienzentrum Urbanstraße