



# Frauenfrühstück

Jeden Mittwoch 09:00 - 11:00 Uhr  
 Im Familienzentrum Urbanstraße  
 kostenlos und offen für alle Mütter

## Themen im Jahr 2026

in Zusammenarbeit mit Stadtteilmüttern, der Erziehungs- und Familienberaterin Naheda Al-Hourani sowie weiteren eingeladenen Expertinnen

- |   |   |
|---|---|
| 01.04. Erziehung ist Zeit haben                               | 02.09. Die kindliche Entwicklung                              |
| 08.04. Offener Austausch über Erziehung mit Naheda Al-Hourani | 09.09. Sprachentwicklung                                      |
| 15.04. Spielen ist Lernen                                     | 16.09. Umgang mit Regeln und Grenzen                          |
| 22.04. Frauengesundheit                                       | 23.09. Offener Austausch über Erziehung mit Naheda Al-Hourani |
| 29.04. Vorstellung des Projekts "StoP"                        | 30.09. Kommunikation (Pubertät)                               |
| 06.05. Gesunde Ernährung                                      | 07.10. Mein Kind ernst nehmen                                 |
| 13.05. Umgang Kita-Schule                                     | 14.10. Spielen ist Lernen                                     |
| 20.05. Angebote von Bibliotheken                              | 04.11. Medienkompetenz  |
| 27.05. Medienkompetenz  | 11.11. Mehrsprachlichkeit                                     |
| 03.06. Mehrsprachlichkeit                                     | 18.11. Offener Austausch über Erziehung mit Naheda Al-Hourani |
| 10.06. Offener Austausch über Erziehung mit Naheda Al-Hourani | 25.11. Kommunikation mit meinem Kind                          |
| 17.06. Bewegung   | 02.12. Bewegung   |
| 24.06. Was macht Kinder stark                                 | 09.12. Erziehung ist Zeit haben                               |

Im Familienzentrum Urbanstraße 48K. 10067 Berlin  
 Tel. 030 31019914 | Mobil 0162 109 22 96  
[familienzentrum@kindergaertencity.de](mailto:familienzentrum@kindergaertencity.de)

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung  
 für Bildung, Jugend  
 und Familie

**BERLIN**

